

Ingrediënten en Recept



Classic New Flavor ·

5 d · 🌐

STUFFED SWEET POTATOES WITH BURRATA, TOASTED WALNUTS & SAGE PESTO 🍠🧀🌿 OMG DON'T LOSE IT

INGREDIENTS:

For the Sweet Potatoes:

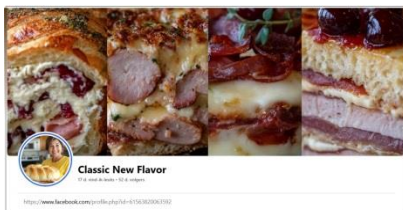
4 medium sweet potatoes, scrubbed and pierced with a fork

2 tablespoons olive oil

Salt and pepper to taste



Bron



Internet - Facebook - Classic New Flavor

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02LgUG9KGe8u6ksUnXbHh3eh62ZuPvuQYU7t5NidEnuPXoK2bK77Gb8c7hjNmH6AdzI&id=61563820063592

<https://cookefast.com>

Hebben ook een site met de volledige recepten,

Maar opgelet

Deze omvat tientallen Cookies, die je zelf niet kan afzetten !

Voor ons een no go dus

Ingrediënten en Recept

Health high protein salad

6 boiled egg

Dooier (saus) en Wit scheiden

Green (lenteui)

carrots (wortel)

pickles (augurk)

Sauce:

Yellows of eggs

1/3 cup Cottage cheese

1 ts yogurt Greek

s/p

Dijon mustard

little pickles dill of horse radish

garlic powder

Fold white of chop eggs at the end !



Bron



Internet - Facebook - James Bok

<https://www.facebook.com/reel/559205703460977>

Vandaag uit de oven gebruikt: de zoete aardappel en rode ui.

Salade, veldsla, kleine komkommer, roma tomaat en wortel

Saus:

In mixer:

Doosje cottage cheese

3 el yoghurt

1 el mosterd

Lookgranulaat

Handvol blaadjes verse basilicum

Zoete aardappel opgewarmd, 2 min microgolf

Daarop mozzarella of nog beter burrata

Daarop gebakken walnoten in groene pestosaus (zeker aanrader)

Fotos

